Vabljeni, da se nam pridružite pri ozaveščanju o sladkorni bolezni, skrbi za zdravje, gibanju in medsebojni podpori.

OSVETLITEV OBČINSKIH STAVB V MODRO

V času obeleževanja Svetovnega dneva sladkorne bolezni bodo nekatere stavbe v občinah Zgornje Gorenjske osvetljene z modro svetlobo.

9.–22. NOVEMBER 2026 | KNJIŽNI KOTIČKI

V knjižnicah bodo pripravljeni kotički z literaturo o sladkorni bolezni.

Sodelujejo: Občinska knjižnica Jesenice, Knjižnica Kranjska Gora in Knjižnica dr. Toneta Pretnarja – enota Žirovnica.

ČETRTEK, 12. NOVEMBER 2026 | ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTER JESENICE

14.00–15.30 – meritve krvnega sladkorja in svetovanje v učilnici v pritličju Zdravstvenovzgojnega centra.

16.00 – predavanje o zdravi hrbtenici in praktično testiranje, ki ju bo izvedla fizioterapevtka. Lokacija: telovadnica ZD Jesenice.

PETEK, 13. NOVEMBER 2026 | POHOD NA SLOVENSKI JAVORNIK

Pohod poteka pod geslom »Sladkorna bolezen in dobro počutje«, s poudarkom na celostni oskrbi in kakovosti življenja oseb s sladkorno boleznijo.

Zbirno mesto: za Gledališčem Toneta Čufarja na Jesenicah ob 10.00. Odpravili se bomo na krajši pohod do Slovenskega Javornika.

PRIJAVE SO OBVEZNE do 11. 11. 2026

Prijave: Ivica, 051 630 498; Bojana, 041 362 246 ali bojanaskumavc@gmail.com.

PONEDELJEK, 16. NOVEMBER 2026 | ZD JESENICE

9.00–12.00 – stojnica z meritvami krvnega sladkorja in svetovanjem.

Meritve in svetovanje izvaja Zdravstvenovzgojni center.

ČETRTEK, 19. NOVEMBER 2026 | PREDAVANJE ANDREJA PEŠCA

Ob 17.00 v prostorih Društva upokojencev na Jesenicah.

Tema predavanja: samopomoč pri zdravljenju kroničnih, avtoimunih in drugih bolezni.

PRIJAVE SO OBVEZNE: po telefonu na 040 480 939 ali po e-pošti na diabetiki.jesenice@gmail.com.

#DARUJEMKILOMETRE – VSAK KORAK ŠTEJE

S pohodom in drugimi koraki se pridružujemo večletni vseslovenski akciji Društev diabetikov #DarujemKilometre. K sodelovanju vabimo tudi posameznike – svoje prehojene kilometre lahko namenite tej akciji in tako prispevate k ozaveščanju o sladkorni bolezni.

KONTAKT IN INFORMACIJE

Društvo diabetikov Jesenice
Telefon: 040 480 939
E-pošta: diabetiki.jesenice@gmail.com
Spletna stran: www.diabetikijesenice.si

Veselimo se vaše udeležbe!

Društvo diabetikov Jesenice